



lebenshilfe
Mürtal



MACH MIT!

Veranstaltungsprogramm



Jänner & Februar 2024

Liebe Kundinnen und Kunden,
liebe Eltern und Angehörige!

Ein herzliches Willkommen bei der
neuen Ausgabe von „**MACH MIT!**“

Das neue Jahr 2024 beginnen wir
gemütlich, mit einigen Ausflügen,
Kegeln, Kochen und Thermenfahrten.
Heißer wird es dann in der
Faschingszeit, wo wir als Höhepunkte
den Pius-Ball besuchen und eine
Faschingsparty im Lebens.laden
feiern. Natürlich ist auch die
Voglstieg'n wieder im Programm.

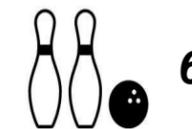
Viel Spaß bei den Aktivitäten!



Künstler: Thomas Buchebner

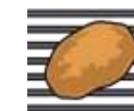


Kegeln



6

Brot backen



7

Blasmusikmuseum



8

Parahockey



9

Plaudertag



10

Therme



11



Kegeln

Voglsteig'n



12

City-Park Shopping

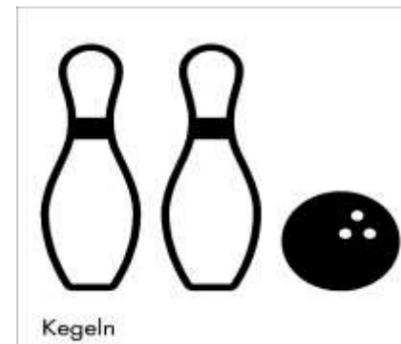


13

Vorankündigung:
Catch-Wrestling-WM



14



Kegeln

Heute wird gekegelt.
Wer wird Kegelmeister:in des Tages?
Viel Spaß!

Datum: Donnerstag: 11.01.2024

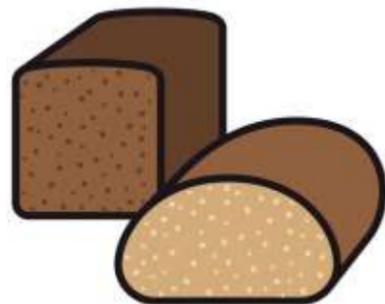
Zeit: Dienstende - ca. 20:30

Treffpunkt: Sammelpunkte

Kosten: Ca. € 6,- + pers. Bedarf



Brot backen



Wir werden heute versuchen, selber Brot zu backen. Zusätzlich machen wir Aufstriche, um das Brot gleich verkosten zu können.

Datum: Freitag: 12.01.2024

Zeit: Ca. 14:00 - 19:00

Treffpunkt: Sammelpunkte

Kosten: Ca. € 10,- für Einkauf



Blasmusikmuseum



Im Blasmusikmuseum Ratten kann man viel bestaunen und lernen. Außerdem fahren wir zur Bratlalm bei Wenigzell um uns zu stärken.

Datum: Samstag: 13.01.2024

Zeit: Ca. 10:00 - 18:00

Treffpunkt: Sammelpunkte

Kosten: Ca. € 10,- + pers. Bedarf



Parahockey, Graz



Parahockey ist Eishockey für Rollstuhlfahrer. Am 14.01. spielen die „Steirischen Panther“ gegen Klagenfurt in Graz Liebenau. Eintritt: freie Spende und es gibt eine Jause vom Fanclub für uns!

Datum: Sonntag: 14.01.2024

Zeit: Ca. 08:30 - 16:00

Treffpunkt: Sammelpunkte

Kosten: Geld für pers. Bedarf



Plaudertag im Le.la



Wir treffen uns im Lebens.laden Krieglach, um uns auszutauschen, Spiele zu spielen und Kaffee zu trinken.

Datum: Freitag: 19.01.2024

Zeit: Ca. 14:00 - 18:00

Treffpunkt: Sammelpunkte

Kosten: Geld für pers. Bedarf



Therme Fohnsdorf



Ein Tag zum Genießen und Entspannen
in der Therme Fohnsdorf.

Datum:	Samstag: 20.01.2024
Zeit:	Ca. 09:00 - 18:00
Treffpunkt:	Sammelpunkte
Kosten:	Ca. €35,- + pers. Bedarf



Voglsteig'n



Ein Abend zum Tanzen, Lachen und
Tratschen in der Voglsteig'n!

Datum:	Freitag: 26.01.2024
Zeit:	Ca. 15:30 - 20:30
Treffpunkt:	Sammelpunkte
Kosten:	Geld für pers. Bedarf



Shoppen im Citypark



Im Grazer City-Park wird geschmökert, flaniert und eingekauft.

Datum: Samstag: 27.01.2024

Zeit: Ca: 10:00 - 19:00

Treffpunkt: Sammelpunkte

Kosten: Geld für pers. Bedarf



Vorankündigung: Catch Wrestling



Chris Raaber und die Catch Wrestling WM sind zu Gast in Kapfenberg.

Anmeldeschluss: 26.02.24

Datum: Samstag: 25.05.2024

Zeit: Ca. 17:00 - 24:00

Treffpunkt: Sammelpunkte

Kosten: Ca. € 70,- + pers. Bedarf



Programmvorschläge

Name: _____

In meiner Freizeit würde ich gerne einmal:

.....
.....
.....

Bitte unterstützen Sie uns mit IHREN
Ideen!

DANKE !



ANMELDUNG

Name: _____

Datum der Veranstaltung: _____

Aktivität: _____

Datum, Unterschrift: _____

Die Anmeldung muss spätestens **5 Arbeitstage** vor der
Veranstaltung abgegeben werden und ist
verbindlich.

Bei Nichtteilnahme müssen etwaige Kosten für
Eintrittskarten o.ä. verrechnet werden.

Viel Spaß!

Mach mit! Freizeitassistenz

Mit der Anmeldung erklären sie sich damit einverstanden, dass ihre Daten
elektronisch verarbeitet und gespeichert werden.



ANMELDUNG

Name: _____

Datum der Veranstaltung: _____

Aktivität: _____

Datum, Unterschrift: _____

Die Anmeldung muss spätestens **5 Arbeitstage** vor der Veranstaltung abgegeben werden und ist **verbindlich**.

Bei Nichtteilnahme müssen etwaige Kosten für Eintrittskarten o.ä. verrechnet werden.

Viel Spaß!

Mach mit! Freizeitassistenz

Mit der Anmeldung erklären sie sich damit einverstanden, dass ihre Daten elektronisch verarbeitet und gespeichert werden.



ANMELDUNG

Name: _____

Datum der Veranstaltung: _____

Aktivität: _____

Datum, Unterschrift: _____

Die Anmeldung muss spätestens **5 Arbeitstage** vor der Veranstaltung abgegeben werden und ist **verbindlich**.

Bei Nichtteilnahme müssen etwaige Kosten für Eintrittskarten o.ä. verrechnet werden.

Viel Spaß!

Mach mit! Freizeitassistenz

Mit der Anmeldung erklären sie sich damit einverstanden, dass ihre Daten elektronisch verarbeitet und gespeichert werden.



ANMELDUNG

Name: _____

Datum der Veranstaltung: _____

Aktivität: _____

Datum, Unterschrift: _____

Die Anmeldung muss spätestens **5 Arbeitstage** vor der Veranstaltung abgegeben werden und ist **verbindlich**.

Bei Nichtteilnahme müssen etwaige Kosten für Eintrittskarten o.ä. verrechnet werden.

Viel Spaß!

Mach mit! Freizeitassistenz

Mit der Anmeldung erklären sie sich damit einverstanden, dass ihre Daten elektronisch verarbeitet und gespeichert werden.



ANMELDUNG

Name: _____

Datum der Veranstaltung: _____

Aktivität: _____

Datum, Unterschrift: _____

Die Anmeldung muss spätestens **5 Arbeitstage** vor der Veranstaltung abgegeben werden und ist **verbindlich**.

Bei Nichtteilnahme müssen etwaige Kosten für Eintrittskarten o.ä. verrechnet werden.

Viel Spaß!

Mach mit! Freizeitassistenz

Mit der Anmeldung erklären sie sich damit einverstanden, dass ihre Daten elektronisch verarbeitet und gespeichert werden.



ANMELDUNG

Name: _____

Datum der Veranstaltung: _____

Aktivität: _____

Datum, Unterschrift: _____

Die Anmeldung muss spätestens **5 Arbeitstage** vor der Veranstaltung abgegeben werden und ist **verbindlich**.

Bei Nichtteilnahme müssen etwaige Kosten für Eintrittskarten o.ä. verrechnet werden.

Viel Spaß!

Mach mit! Freizeitassistenz

Mit der Anmeldung erklären sie sich damit einverstanden, dass ihre Daten elektronisch verarbeitet und gespeichert werden.



ANMELDUNG

Name: _____

Datum der Veranstaltung: _____

Aktivität: _____

Datum, Unterschrift: _____

Die Anmeldung muss spätestens **5 Arbeitstage** vor der Veranstaltung abgegeben werden und ist **verbindlich**.

Bei Nichtteilnahme müssen etwaige Kosten für Eintrittskarten o.ä. verrechnet werden.

Viel Spaß!

Mach mit! Freizeitassistenz

Mit der Anmeldung erklären sie sich damit einverstanden, dass ihre Daten elektronisch verarbeitet und gespeichert werden.



ANMELDUNG

Name: _____

Datum der Veranstaltung: _____

Aktivität: _____

Datum, Unterschrift: _____

Die Anmeldung muss spätestens **5 Arbeitstage** vor der Veranstaltung abgegeben werden und ist **verbindlich**.

Bei Nichtteilnahme müssen etwaige Kosten für Eintrittskarten o.ä. verrechnet werden.

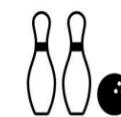
Viel Spaß!

Mach mit! Freizeitassistenz

Mit der Anmeldung erklären sie sich damit einverstanden, dass ihre Daten elektronisch verarbeitet und gespeichert werden.



Kegeln



26

Gernot Kulis



27

Krapfen backen



28

Faschingsparty Le.la



29

Pius Ball



30

Heringschmaus



31



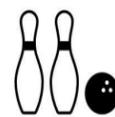
Kegeln

Therme



32

Kegeln



33

Voglsteig'n

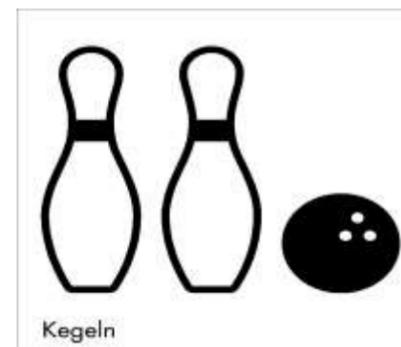


34

Ausflug Graz



35



Heute wird gekegelt.
Wer wird Kegelmeister:in des Tages?
Viel Spaß!

Datum: Donnerstag: 01.02.2024

Zeit: Dienstende bis ca. 20:30

Treffpunkt: Sammelpunkte

Kosten: Ca. € 6, + pers. Bedarf



Ö3 Callboy - Gernot Kulis



Gernot Kulis, der Ö3-Callboy, präsentiert im VAZ Krieglach die lustigsten Telefonstreiche der letzten 20 Jahre.

Datum: Freitag: 02.02.2024

Zeit: Ca. 17:00 - 23:00

Treffpunkt: Sammelpunkte

Kosten: Ca. € 50,- + pers. Bedarf



Krapfen backen



Wir bereiten uns auf den Fasching vor, indem wir Faschingskrapfen backen, füllen und essen.

Datum: Samstag: 03.02.2024

Zeit: Ca. 13:00 - 19:00

Treffpunkt: Sammelpunkte

Kosten: Ca. € 10,- für Einkauf



Faschingsparty im Le.la



Hol dein bestes Kostüm aus dem Kasten, zieh dir die Tanzschuhe an und sei dabei, wenn DJ Stocki den Lebens.laden beben lässt.

Datum: Freitag: 09.02.2024

Zeit: Ca. 16:30 - 21:30

Treffpunkt: Sammelpunkte

Kosten: Geld für pers. Bedarf



Pius Ball, Bruck/Mur



„Die Nacht der Stars“ ist das Motto des 10. Pius-Ball. Sei auch du ein Star und begleite uns zur Ball-Nacht des Jahres.

Datum: Samstag: 10.02.2024

Zeit: Ca. 18:00 - 24:00

Treffpunkt: Sammelpunkte

Kosten: Ca. € 20,- + pers. Bedarf



Heringschmaus



Das Ende des Faschings wird traditionell mit einem Heringschmaus begangen. Diesen bereiten wir uns heute selber zu. Wer keinen Fisch mag, lässt ihn einfach weg.

Datum: Freitag: 16.02.2024

Zeit: Ca. 14:00 - 19:00

Treffpunkt: Sammelpunkte

Kosten: Ca. € 10,- + für Einkauf



Therme Fohnsdorf



Ein Tag zum Genießen und Entspannen in der Therme Fohnsdorf.

Datum: Samstag: 17.02.2024

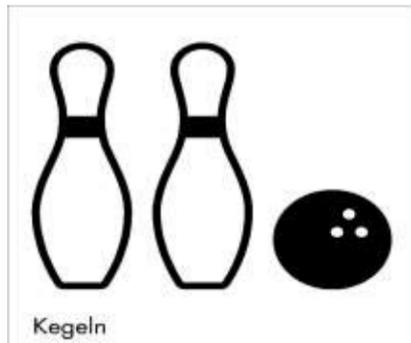
Zeit: Ca. 09:00 - 18:00

Treffpunkt: Sammelpunkte

Kosten: Ca. € 35,- + pers. Bedarf



Kegeln



Heute wird gekegelt.
 Wer wird Kegelman:in des Tages?
 Viel Spaß!

Datum: Donnerstag: 22.02.2024
 Zeit: Dienstende bis ca. 20:30
 Treffpunkt: Sammelpunkte
 Kosten: Ca. € 6, + pers. Bedarf



Vogelsteig'n



Ein Abend zum Tanzen, Lachen und
 Tratschen in der Vogelsteig'n!

Datum: Freitag: 23.02.2024
 Zeit: Ca. 15:30 - 20:30
 Treffpunkt: Sammelpunkte
 Kosten: Geld für pers. Bedarf



Ausflug, Graz



Je nach Wetter
besuchen wir die
eine oder ande-
re Sehenswür-
digkeit in Graz.
Das Arnold-
Schwarzenegger
-Museum ist fix
dabei!

Datum: Samstag: 24.02.2024

Zeit: Ca. 10:00 - 19:00

Treffpunkt: Sammelpunkte

Kosten: Ca. € 15,- + pers. Bedarf



mach mit!

Ein Angebot im Rahmen der Freizeitassistenz

Thomas Rattinger
Friedhofgasse 6
8650 Kindberg

Tel.: 03865 / 2477 DW 600
Fax: 03865 / 2477 DW 130
Mail: thomas.rattinger@lh-muerztal.at

Impressum:

lebenshilfe

Mürztal

Friedhofgasse 6
8650 Kindberg