



**lebenshilfe**  
Mürtal



Veranstaltungsprogramm



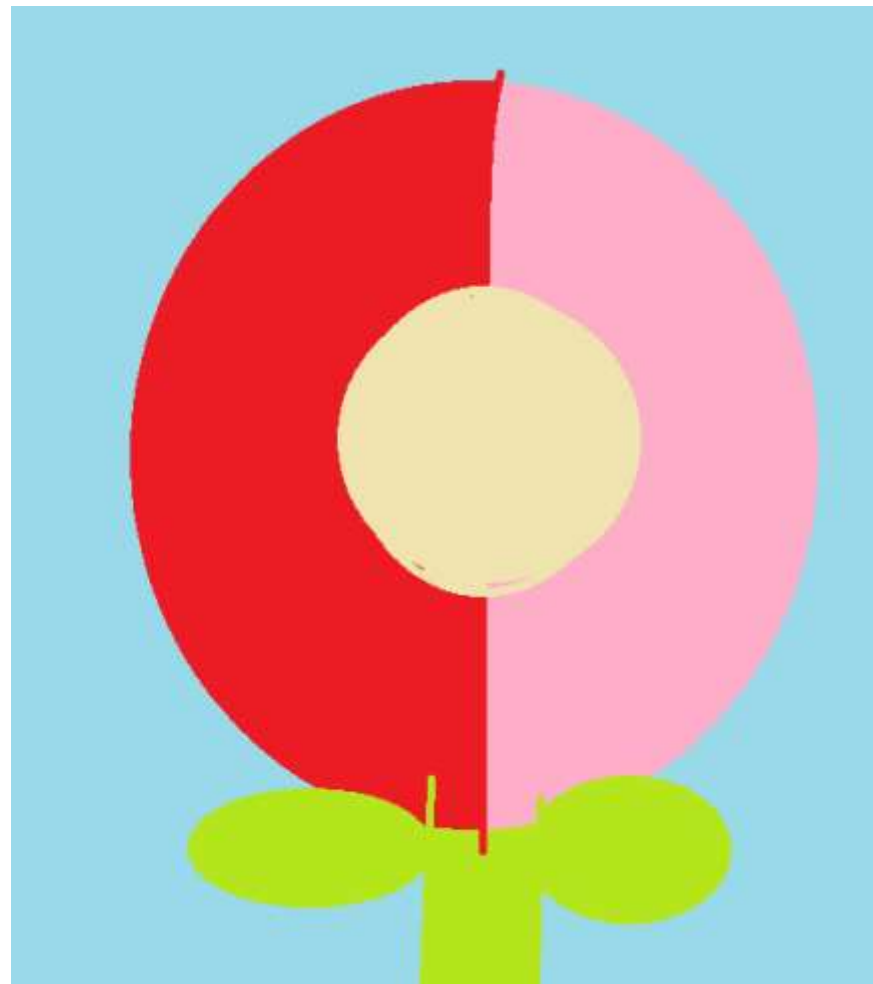
**Mai & Juni 2024**

Liebe Kundinnen und Kunden,  
liebe Eltern und Angehörige!

Ein herzliches Willkommen bei der  
neuen Ausgabe von „MACH MIT!“

In unserem aktuellen Programmheft  
gibt es neben den regelmäßigen  
Aktivitäten, wie Voglsteig'n, Kochpro-  
jekt, Kegeln oder Therme, einige  
Feste, die wir besuchen werden.  
Außerdem beginnt der Konzertsommer  
- daher sind einige Vorankündigungen,  
wie z.B. ein Auftritt von Melissa  
Naschenweng dabei!  
Besonders freut uns, dass sich die  
Selbstvertretung der Lebenshilfe  
Mürtal in dieser Ausgabe vorstellt!

Viel Spaß bei den Aktivitäten!



Künstler: Thomas Buchebner



**„NICHTS ÜBER UNS OHNE UNS!“**


- ◇ Können wir dich in der Arbeit oder bei deinen Freizeitaktivitäten unterstützen?
- ◇ Vertreten wir gemeinsam unsere Interessen!
- ◇ Melde dich bei uns! Wir haben immer ein offenes Ohr für dich und unterstützen DICH !



# SELBSTVERTRETUNG


Die Selbstvertretung der Lebenshilfe Mürztal ist eine Ecksäule in der Arbeit mit und für Menschen mit Behinderung. Ihre Ziele sind die **Mitsprache**, **Mitentscheidung**, **Mitbeteiligung** und **Mitgestaltung** der Menschen mit Beeinträchtigung in der Lebenshilfe Mürztal.


**KONTAKT**



**Selbstvertreterin  
Karin Troiss**

Karin Troiss

 0676 84 44 50 115

 [karin.troiss@lh-muerztal.at](mailto:karin.troiss@lh-muerztal.at)



MAI 2024

## Info der Selbstvertretung 4/5

Kino



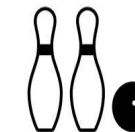
8

Alpakahof /  
Stoanihaus



9

Kegeln



10

Fußballmatch



11

Therme



12



## Kino Leoben

Voglsteig'n



13

Kochen



14

Edlseer  
(Ankündigung)



15

Marc Pircher  
(Ankündigung)



16

Melissa Naschenweng  
(Ankündigung)



17



Im Cineplexx Leoben schauen wir uns einen Film an, den wir vorher gemeinsam auswählen. Je nach Beginn essen wir vor oder nach dem Film.

Datum: Freitag: 10.05.2024

Zeit: Ca. 15:00 - 22:00

Treffpunkt: Sammelpunkte

Kosten: Ca. € 20,- + pers. Bedarf





## Alpakahof und „Stoani-Haus“



Am Alpakahof der Fam. Stelzer freunden wir und mit den kuschligen Alpakas an. Danach besuchen wir das „Stoani-Haus“ und erleben den Werdegang einer der erfolgreichsten Musikgruppen der Steiermark

Datum: Samstag: 11.05.2024

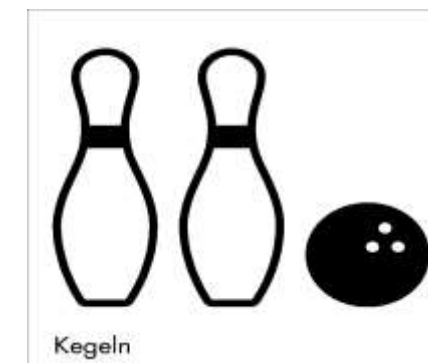
Zeit: Ca. 10:00 - 18:00

Treffpunkt: Sammelpunkte

Kosten: Ca. € 20,- + pers. Bedarf



## Kegeln



Heute wird gekegelt.  
Wer wird Kegelman:in des Tages?  
Viel Spaß!

Datum: Donnerstag: 16.05.2024

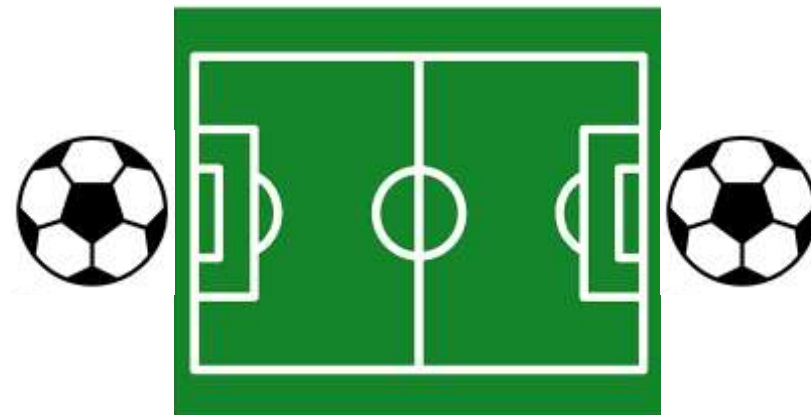
Zeit: Dienstende - ca. 20:30

Treffpunkt: Sammelpunkte

Kosten: Ca. € 6,- + pers. Bedarf



## Fußballmatch, Leoben



Der DSV Leoben trifft am legendären „Monte Schlacko“ auf Bregenz. Ein spannendes Duell der 2. Bundesliga steht uns bevor.

Datum: Freitag: 17.05.2024

Zeit: Ca. 15:00 - 21:00

Treffpunkt: Sammelpunkte

Kosten: Ca. € 30,- + pers. Bedarf



## Thermenbesuch



Ein Tag zum Genießen und Entspannen in der Therme.

Datum: Samstag: 18.05.2024

Zeit: Ca. 09:00 - 19:00

Treffpunkt: Sammelpunkte

Kosten: Ca. € 35,- + pers. Bedarf



## Voglsteig'n



Ein Abend zum Tanzen, Lachen und Tratschen in der Voglsteig'n!

Datum:	Freitag: 24.05.2024
Zeit:	Ca. 15:30 - 20:30
Treffpunkt:	Sammelpunkte
Kosten:	Geld für pers. Bedarf



## Kochprojekt: Käsespätzle



Diesmal bereiten wir im Rahmen unseres Kochprojektes Käsespätzle zu. Vom Einkauf, über die Zubereitung bis zur Verkostung, erwartet uns ein genussvoller Nachmittag.

Datum:	Freitag: 31.05.2024
Zeit:	Ca. 14:30 - 18:30
Treffpunkt:	Sammelpunkte
Kosten:	Ca. € 10,- für den Einkauf



## Vorankündigung: „Die Edlseer“



Das traditionelle Befefizkonzert der Edlseer findet am 2. Juli in Weiz statt.

**Anmeldeschluss: 15. Mai**

Datum: Dienstag: 02.07.2024

Zeit: Ca. 09:00 - 16:00

Treffpunkt: Sammelpunkte

Kosten: Ca. € 30,- + pers. Bedarf



## Vorankündigung: Melissa Naschenweng



Melissa Naschenweng kommt nach Kapfenberg! Erstmals besuchen wir ein Konzert des aktuellen Superstars der volkstümlichen Musik. Sei dabei!

**Anmeldeschluss: 15. Mai**

Datum: Mittwoch: 03.07.2024

Zeit: Ca. 16:00 - 22:00

Treffpunkt: Sammelpunkte

Kosten: Ca. € 75,- + pers. Bedarf





## Vorankündigung: Marc Pircher

---



Marc Pircher tritt im Euromarkt Kapfenberg auf und trägt seine bekanntesten Schlager vor.

**Anmeldeschluss: 15. Mai**

Datum: Freitag: 19.07.2024

Zeit: Ca. 18:00 - 23:30

Treffpunkt: Sammelpunkte

Kosten: Ca. € 30,- + pers. Bedarf



## Programmvorschläge

---

Name: \_\_\_\_\_

In meiner Freizeit würde ich gerne einmal:

.....  
.....  
.....

Bitte unterstützen Sie uns mit IHREN Ideen!

DANKE !



## ANMELDUNG

---

Name: \_\_\_\_\_

Datum der Veranstaltung: \_\_\_\_\_

Aktivität: \_\_\_\_\_

Datum, Unterschrift: \_\_\_\_\_

Die Anmeldung muss spätestens **5 Arbeitstage** vor der Veranstaltung abgegeben werden und ist **verbindlich**.

Bei Nichtteilnahme müssen etwaige Kosten für Eintrittskarten o.ä. verrechnet werden.

Viel Spaß!

Mach mit! Freizeitassistenz

Mit der Anmeldung erklären sie sich damit einverstanden, dass ihre Daten elektronisch verarbeitet und gespeichert werden.



## ANMELDUNG

---

Name: \_\_\_\_\_

Datum der Veranstaltung: \_\_\_\_\_

Aktivität: \_\_\_\_\_

Datum, Unterschrift: \_\_\_\_\_

Die Anmeldung muss spätestens **5 Arbeitstage** vor der Veranstaltung abgegeben werden und ist **verbindlich**.

Bei Nichtteilnahme müssen etwaige Kosten für Eintrittskarten o.ä. verrechnet werden.

Viel Spaß!

Mach mit! Freizeitassistenz

Mit der Anmeldung erklären sie sich damit einverstanden, dass ihre Daten elektronisch verarbeitet und gespeichert werden.



## ANMELDUNG

---

Name: \_\_\_\_\_

Datum der Veranstaltung: \_\_\_\_\_

Aktivität: \_\_\_\_\_

Datum, Unterschrift: \_\_\_\_\_

Die Anmeldung muss spätestens **5 Arbeitstage** vor der Veranstaltung abgegeben werden und ist **verbindlich**.

Bei Nichtteilnahme müssen etwaige Kosten für Eintrittskarten o.ä. verrechnet werden.

Viel Spaß!

Mach mit! Freizeitassistenz

Mit der Anmeldung erklären sie sich damit einverstanden, dass ihre Daten elektronisch verarbeitet und gespeichert werden.



## ANMELDUNG

---

Name: \_\_\_\_\_

Datum der Veranstaltung: \_\_\_\_\_

Aktivität: \_\_\_\_\_

Datum, Unterschrift: \_\_\_\_\_

Die Anmeldung muss spätestens **5 Arbeitstage** vor der Veranstaltung abgegeben werden und ist **verbindlich**.

Bei Nichtteilnahme müssen etwaige Kosten für Eintrittskarten o.ä. verrechnet werden.

Viel Spaß!

Mach mit! Freizeitassistenz

Mit der Anmeldung erklären sie sich damit einverstanden, dass ihre Daten elektronisch verarbeitet und gespeichert werden.



## ANMELDUNG

Name: \_\_\_\_\_

Datum der Veranstaltung: \_\_\_\_\_

Aktivität: \_\_\_\_\_

Datum, Unterschrift: \_\_\_\_\_

Die Anmeldung muss spätestens **5 Arbeitstage** vor der Veranstaltung abgegeben werden und ist **verbindlich**.

Bei Nichtteilnahme müssen etwaige Kosten für Eintrittskarten o.ä. verrechnet werden.

Viel Spaß!

Mach mit! Freizeitassistenz

Mit der Anmeldung erklären sie sich damit einverstanden, dass ihre Daten elektronisch verarbeitet und gespeichert werden.



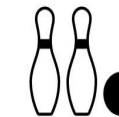
JUNI 2024

Einkaufen



26

Kegeln



27

Le.la



28

Zeltfest Veitsch



29

Konzert



30

Therme



31





**Sommerfest**



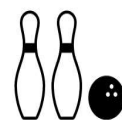
**32**

**Ritterfest**



**33**

**Kegeln**



**34**

**Voglsteig'n**



**35**

## Shoppen, Parndorf



Das Outlet-Center Parndorf ist eine beliebte Einkaufsmeile im Burgenland. Wir shoppen nach Lust, Laune und Budget. Danach machen wir einen Abstecher zum Neusiedlersee.

Datum: Samstag: 01.06.2024

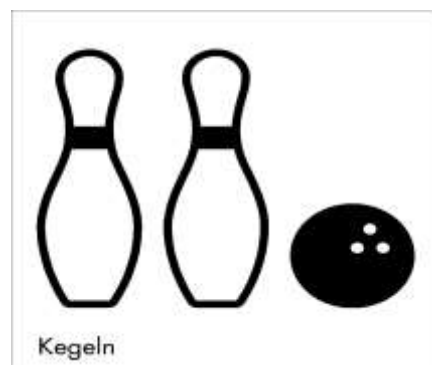
Zeit: Ca. 10:00 - 18:00

Treffpunkt: Sammelpunkte

Kosten: Geld für pers. Bedarf



## Kegeln



Heute wird gekegelt.  
 Wer wird Kegelman:in des Tages?  
 Viel Spaß!

Datum: Donnerstag: 06.06.2024

Zeit: Dienstende bis ca. 20:30

Treffpunkt: Sammelpunkte

Kosten: Ca. € 6, + pers. Bedarf



## Plaudertag im Le.la



Wir treffen uns im Lebens.laden  
 Krieglach, um uns auszutauschen,  
 Spiele zu spielen und Kaffee zu trinken.

Datum: Freitag: 07.06.2024

Zeit: Ca. 14:00 - 18:00

Treffpunkt: Sammelpunkte

Kosten: Geld für pers. Bedarf



## Zeltfest, Veitsch



Die freiwillige Feuerwehr feiert ihr 130-jähriges Bestehen. Wir feiern ebenso mit, wie die „Obersteirer“ und die „Hafendorfer“.

Datum: Samstag: 08.06.2024

Zeit: Ca. 14:00 - 22:00

Treffpunkt: Sammelpunkte

Kosten: Ca. € 25,- + pers. Bedarf



## „Blasmusik meets Rock“, Bruck



Wenn das Blasmusikorchester Bruck und „Bratlfettn“ zusammen Musik machen, geht am Brucker Hauptplatz die Post ab. Und das bei freiem Eintritt!

Datum: Freitag: 14.06.2024

Zeit: Ca. 15:30 - 21:30

Treffpunkt: Sammelpunkte

Kosten: Geld für pers. Bedarf



## Thermenbesuch



Ein Tag zum Genießen und Entspannen in der Therme.

Datum: Samstag: 15.06.2024  
 Zeit: Ca. 09:00 - 19:00  
 Treffpunkt: Sammelpunkte  
 Kosten: Ca. € 35,- + pers. Bedarf



## Sommerfest, Werkstätte Mürzz.



Erstmals findet das Sommerfest der Werkstätte Mürzzuschlag am neuen Standort (Auweg 7) statt. Noch dazu genau zum Sommerbeginn.  
 Sei dabei und feiere mit!

Datum: Freitag: 21.06.2024  
 Zeit: Ca. 13:00 - 18:00  
 Treffpunkt: Sammelpunkte  
 Kosten: Geld für pers. Bedarf





## Ritterfest, Kapfenberg



Auf der Burg „Oberkapfenberg“ findet ein Fest statt. Ritter, Spielleute und andere mittelalterliche Gestalten tummeln sich um die Burg.

Wir sind mittendrin!

Datum: Samstag: 22.06.2024

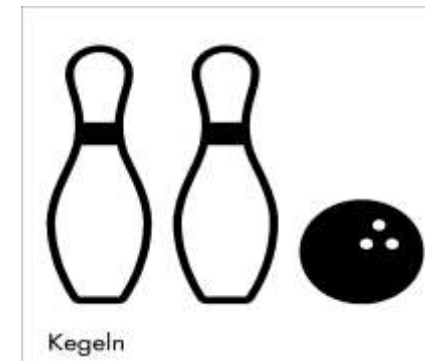
Zeit: Ca. 11:00 - 19:00

Treffpunkt: Sammelpunkte

Kosten: Ca. € 20,- + pers. Bedarf



## Kegeln



Heute wird gekegelt.  
Wer wird Kegelmeister:in des Tages?  
Viel Spaß!

Datum: Donnerstag: 27.06.2024

Zeit: Dienstende bis ca. 20:30

Treffpunkt: Sammelpunkte

Kosten: Ca. € 6, + pers. Bedarf



## Voglsteig'n



Ein Abend zum Tanzen, Lachen und  
Tratschen in der Voglsteig'n!

Datum: Freitag: 28.06.2024

Zeit: Ca. 15:30 - 20:30

Treffpunkt: Sammelpunkte

Kosten: Geld für pers. Bedarf



## mach mit!

Ein Angebot im Rahmen der Freizeitassistenz

Kontakt:

**Thomas Rattinger**

Friedhofgasse 6 | 8650 Kindberg

Tel: 03865 | 2477 600

Fax: 03865 | 2477 130

Mail: [thomas.rattinger@lh-muerztal.at](mailto:thomas.rattinger@lh-muerztal.at)

Impressum:



**lebenshilfe**  
Mürztal



**Lebenshilfe Mürztal**  
Friedhofgasse 6 | 8650 Kindberg | Haupteingang: Teichgasse 2  
Tel.: +43 3865 2477 | Fax.: +43 3865 2477 130  
ZVR-Zahl 103198983 | UID-Nr.: ATU59493159  
IBAN: AT43 2081 5083 0000 3988 | BIC: STSPAT2G  
[office@lh-muerztal.at](mailto:office@lh-muerztal.at) | [www.lebenshilfe-muerztal.at](http://www.lebenshilfe-muerztal.at)